



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านความมั่นคง</b>			
๑.	รัฐบาลเชิญชวนร่วมกิจกรรมเนื่องในวันพ่อแห่งชาติ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒	กระทรวงมหาดไทย	-
<b>มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม</b>			
๒.	แรงงานเร่งพัฒนาทักษะฝีมือแรงงานให้เป็นแรงงานคุณภาพ รองรับอุตสาหกรรม EEC	กระทรวงแรงงาน	-
๓.	สะดวก ! กรมที่ดินเปิดค้นข้อมูลที่ดินทั่วประเทศทางโทรศัพท์มือถือ	กระทรวงมหาดไทย	-
๔.	ปีไอไอ ส่งเสริมผู้ประกอบการรายใหญ่สนับสนุน อปท. ได้สิทธิยกเว้นภาษีเงินได้ ๓ ปี	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน</b>			
๕.	สาธารณสุขรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคหัดในเด็กอายุต่ำกว่า ๑๒ ปี	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๖.	รู้ทัน - ป้องกัน อุบัติภัยช่วงฤดูหนาว	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

## หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้นเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม/หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๒๑ ๐๘๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง รัฐบาลเชิญชวนร่วมกิจกรรมเนื่องในวันพ่อแห่งชาติ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รัฐบาลเชิญชวนร่วมกิจกรรมเนื่องในวันพ่อแห่งชาติ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

รัฐบาลได้กำหนดจัดกิจกรรมเนื่องในวันพ่อแห่งชาติวันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒ ประกอบด้วยพิธีทำบุญ ตักบาตร พิธีถวายพานพุ่มดอกไม้และถวายบังคม และกิจกรรมจิตอาสาถวายพระราชกุศล พร้อมกันทุกจังหวัดทั่วประเทศ ตามสถานที่ที่แต่ละจังหวัดกำหนด

สำหรับพิธีทำบุญตักบาตร เริ่มตั้งแต่เวลา ๐๖.๓๐ น. โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน จากนั้นในเวลา ๐๘.๐๐ น. ประกอบพิธีถวายพานพุ่มดอกไม้และถวายบังคม นอกจากนั้นแต่ละจังหวัดมีกิจกรรมจิตอาสา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวจะจัดขึ้นตามสถานที่และเวลาที่แต่ละจังหวัดกำหนด

รัฐบาลจึงขอเชิญชวนประชาชนทุกหมู่เหล่าร่วมกิจกรรมเนื่องในวันพ่อแห่งชาติ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒ พร้อมแต่งกายด้วยชุดโทนสีเหลืองโดยพร้อมเพรียงกัน เพื่อร่วมแสดงความจงรักภักดีและถวายเป็นพระราชกุศล

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม/หน่วยงาน กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกระทรวงแรงงาน โทรศัพท์ ๑๕๐๖ กด ๔

๑) หัวข้อเรื่อง แร้งงานเร่งพัฒนาทักษะฝีมือแรงงานให้เป็นแรงงานคุณภาพ รองรับอุตสาหกรรม EEC

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แร้งงานเร่งพัฒนาทักษะฝีมือแรงงานให้เป็นแรงงานคุณภาพ รองรับอุตสาหกรรม EEC

กระทรวงแรงงานได้กำหนดนโยบายเร่งด่วนในการพัฒนาทักษะฝีมือแรงงานให้เป็นแรงงานคุณภาพ (Super Worker) รองรับ ๑๐ อุตสาหกรรมเป้าหมายในพื้นที่ EEC เขตเศรษฐกิจพิเศษ และทั่วประเทศ โดยกรมพัฒนาฝีมือแรงงานดำเนินโครงการเพิ่มผลิตภาพแรงงาน สู่ SME ๔.๐ (STEM Workforce Toward SME ๔.๐) เพื่อตอบสนองนโยบายดังกล่าว โดยมุ่งเน้นกลุ่มเป้าหมายที่เป็นสถานประกอบการ SME กลุ่ม OTOP และกลุ่มวิสาหกิจชุมชน ที่มีจำนวนมากกว่า ๓ ล้านแห่ง ครอบคลุมการจ้างงานกว่า ๑๑ ล้านคน มูลค่าทางเศรษฐกิจรวมมากกว่า ๕ ล้านล้านบาท

โครงการนี้เป็นการดำเนินงานเชิงรุกในการเข้าหาสถานประกอบการ วิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม เพื่อให้คำปรึกษา แนะนำเชิงลึกแก่สถานประกอบการ และพัฒนาทักษะพนักงานในสถานประกอบการ ในการสร้างจิตสำนึกให้รู้คุณค่าของทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัดและใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด สามารถนำแนวทางไปปฏิบัติเพื่อเพิ่มผลิตภาพแรงงาน ลดการสูญเสียในวงจรการผลิต/บริการ ได้อย่างยั่งยืน ซึ่งในปี ๒๕๖๒ สามารถพัฒนากำลังแรงงานให้เป็นแรงงานคุณภาพจำนวนกว่า ๑๕,๐๐๐ คน สร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจได้มากกว่า ๔๐๐ ล้านบาท

ทั้งนี้ ผู้ประกอบการที่สนใจเข้าร่วมโครงการ สามารถติดต่อได้ที่ สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานทั่วประเทศ หรือโทรศัพท์สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ สายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๔

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม/หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมที่ดิน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง สะดวก ! กรมที่ดินเปิดค้นข้อมูลที่ดินทั่วประเทศทางโทรศัพท์มือถือ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สะดวก ! กรมที่ดินเปิดค้นข้อมูลที่ดินทั่วประเทศทางโทรศัพท์มือถือ

ปัจจุบันประชาชนสามารถค้นหาข้อมูลที่ดิน ค้นหาตำแหน่งที่ตั้งที่ดินทั่วประเทศได้ง่าย ๆ ด้วยตัวเอง โดยไม่มีค่าใช้จ่าย เพียงดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน LandsMaps ผ่านโทรศัพท์มือถือทั้งในระบบ IOS และ Androids ได้แก่ รูปแปลงที่ดิน ตำแหน่ง (หมายเลขระวาง เลขที่ดิน เลขโฉนดที่ดิน หน้าสำรวจ ตำบล-อำเภอ-จังหวัด) เนื้อที่ (ไร่/งาน/ตารางวา) สภาพพื้นที่ที่เห็นได้จากภาพถ่ายเทียม และ Street view ค่าพิกัดสำนักงานที่ดิน ราคาประเมินโฉนดที่ดินรายแปลง ข้อมูลการเดินทางไปสำนักงานที่ดินที่รับผิดชอบโฉนดที่ดิน เบอร์โทรศัพท์ ค่าพิกัดแปลง ค่าธรรมเนียม ภาษี อากร ค่าใช้จ่ายในการรังวัด ระยะเวลารังวัด (คิวรังวัด) พื้นที่ใช้ประโยชน์ตามผังเมืองรวมทั่วประเทศ และผังเมืองรวมกรุงเทพมหานครได้ทั่วประเทศ

โดยกรมที่ดินได้เพิ่มช่องทางการเข้าถึงข้อมูลที่ดินของประชาชน จำนวน ๔ ช่องทาง ได้แก่ ๑) ทางเว็บไซต์ <http://dolwms.dol.go.th> ๒) ทาง Application LandsMaps ๓) จุดบริการประชาชนในสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ และ ๔) ผ่านตู้ Kiosk ซึ่งถือเป็นการอำนวยความสะดวกให้กับประชาชนโดยไม่ต้องเดินทางไปยังสำนักงานที่ดิน และสามารถทราบรายละเอียดข้อมูลเกี่ยวกับที่ดินโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ทั้งนี้ หากประชาชนต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ สายด่วนกรมที่ดิน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง สำนักงานรัฐมนตรี

กรม/หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน (BOI)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน (BOI)

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๓ ๘๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง บีไอไอ ส่งเสริมผู้ประกอบการรายใหญ่สนับสนุน อปท. ได้สิทธิยกเว้นภาษีเงินได้ ๓ ปี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง บีไอไอ ส่งเสริมผู้ประกอบการรายใหญ่สนับสนุน อปท. ได้สิทธิยกเว้นภาษีเงินได้ ๓ ปี

มาตรการส่งเสริมการลงทุน “เศรษฐกิจฐานราก” มุ่งเน้นส่งเสริมให้ผู้ประกอบการรายใหญ่ที่มีศักยภาพสูงเข้าไปสนับสนุนกิจการขององค์กรท้องถิ่น ได้แก่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สหกรณ์ และวิสาหกิจชุมชน ซึ่งดำเนินกิจการใน ๓ กลุ่ม คือ ๑) กิจการเกษตรและเกษตรแปรรูป เช่น กิจการผลิตอาหารขม เครื่องดื่ม และสินค้าภูมิปัญญาท้องถิ่น เป็นต้น ๒) กิจการอุตสาหกรรมเบา เช่น การผลิตเสื้อผ้าและเครื่องประดับประจำท้องถิ่น การผลิตสินค้าหัตถกรรมท้องถิ่น เป็นต้น และ ๓) กิจการท่องเที่ยวชุมชน เช่น การท่องเที่ยวตามรอยพระราชดำริ กิจการแหล่งท่องเที่ยวเชิงปฏิบัติการ เช่น การทดลองปลูกข้าว เป็นต้น

ทั้งนี้ ผู้ประกอบการรายใหญ่ต้องให้การสนับสนุนแก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สหกรณ์ และวิสาหกิจชุมชน เป็นจำนวนเงินไม่น้อยกว่า ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท ซึ่งผู้ประกอบการจะได้รับสิทธิประโยชน์จากบีไอไอ ในการยกเว้นภาษีเงินได้นิติบุคคลเป็นระยะเวลา ๓ ปี เป็นสัดส่วนไม่เกินร้อยละ ๑๒๐ ของวงเงินที่ให้การสนับสนุนโดยมาตรการนี้สำหรับคำขอรับส่งเสริมการลงทุนที่ยื่นระหว่างวันที่ ๒ มกราคม ๒๕๖๒ จนถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓

ผู้ประกอบการที่สนใจเข้าร่วมสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน (BOI) โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๓ ๘๑๑๑

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ผู้ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร: ๐ ๒๕๕๑ ๘๖๑๒ - ๓

๑) หัวข้อเรื่อง สาธารณสุขรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคหัดในเด็กอายุต่ำกว่า ๑๒ ปี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สาธารณสุขรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคหัดในเด็กอายุต่ำกว่า ๑๒ ปี

กระทรวงสาธารณสุข กำหนดการรณรงค์ให้วัคซีนป้องกันโรคหัด พร้อมกันทั่วประเทศในเด็กกลุ่มอายุ ๑ - ๑๒ ปี ที่ได้รับวัคซีนไม่ครบตามเกณฑ์ เนื่องจากเด็กที่ได้รับวัคซีนไม่ครบจะทำให้ไม่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันโรคหัดได้ เมื่อเป็นแล้วอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น คออักเสบ หลอดลมอักเสบจนถึงปอดบวม หูชั้นกลางอักเสบ เยื่อตาอักเสบ ท้องเสีย และสมองอักเสบ แนะนำให้ผู้ปกครองรีบนำบุตรหลานมาฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัดฟรี ตั้งแต่วันนี้ ถึงเดือน มีนาคม ๒๕๖๓ ณ สถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*

เชิญชวนผู้ปกครอง  
พาลูกหลานอายุ  
1-12 ปี  
รับวัคซีน  
ป้องกันโรคหัด  
ฟรี  
พร้อมกันทั่วประเทศ  
14 พ.ย. 62  
ณ สถานบริการสาธารณสุข  
ใกล้บ้าน  
"โรคหัด ป้องกันได้  
ด้วยวัคซีน"  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม/หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ Call Center ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง รู้ทัน – ป้องกัน อุบัติภัยช่วงฤดูหนาว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รู้ทัน – ป้องกัน อุบัติภัยช่วงฤดูหนาว

ช่วงฤดูหนาวหลายพื้นที่มีอากาศเย็นจัด หมอกหนาปกคลุม อีกทั้งสภาพอากาศแห้งและมีลมพัดแรง จึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุหลากหลายรูปแบบ ทั้งอัคคีภัย อุบัติเหตุทางถนน รวมถึงปัญหาด้านสุขภาพ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จึงขอแนะนำวิธีการป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นในช่วงฤดูหนาว ดังนี้

**เหตุเพลิงไหม้** ให้ระมัดระวังการประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ ไม่เผาขยะ ไม่ทิ้งก้นบุหรี่ ไม่จุดยากันยุงหรือจุดธูปเทียนทิ้งไว้

**เหตุไฟป่า – หมอกควัน** ไม่ประกอบกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับไฟในบริเวณพื้นที่ป่า ไม่เผาเศษวัชพืช หญ้าแห้งโดยแนะนำให้ใช้วิธีการไถกลบ ไม่ล่าสัตว์โดยการจุดไฟ หลีกเลี่ยงการสูดดมฝุ่นละออง หมอกควัน โดยสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่โล่งแจ้ง และไม่เพิ่มปริมาณหมอกควันในอากาศ เช่น ควันจากการเผาขยะหรือเศษวัชพืช เป็นต้น

**อุบัติเหตุทางถนน** ในกรณีที่มีหมอกหนาหรือควัน ให้เพิ่มความระมัดระวังในการขับขี่ เว้นระยะห่างมากกว่าปกติ เปิดไฟหน้าและไฟตัดหมอกให้ผู้อื่นสามารถสังเกตเห็นได้ชัดเจน หากมองไม่เห็นเส้นทาง ให้จอดรอในบริเวณที่ปลอดภัย เช่น จุดพักรถ ริมทาง หรือในปั้มน้ำมัน เป็นต้น

**สุขภาพ** แนะนำให้ประชาชนรักษาสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง เมื่ออุณหภูมิลดลงให้สวมใส่เสื้อผ้าหนา ๆ สร้างความอบอุ่นให้แก่ร่างกาย และหมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และดูแลกลุ่มเปราะบาง เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้พิการที่มีโรคประจำตัวเป็นพิเศษ เนื่องจากบุคคลกลุ่มนี้มีภูมิต้านทานที่ต่ำกว่าปกติ

ทั้งนี้ หากประชาชนต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม หรือแจ้งเหตุสาธารณภัย สามารถติดต่อได้ที่ สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๗๘๔

\*\*\*\*\*

# รู้ทัน - ป้องกัน อุบัติเหตุช่วงฤดูหนาว

**ช่วงฤดูหนาว** หลายพื้นที่มีอากาศเย็นจัด หมอกปกคลุม อากาศแห้งและ ลมพัดแรง จึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ หลากหลายรูปแบบ ทั้งอัคคีภัย อุบัติเหตุทางถนน รวมถึงปัญหาด้านสุขภาพ



ทั้งกันบหรี่  
เสี่ยงเกิดไฟฟ้า



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
สายด่วนนิรภัย 1784  
ฟ ปก.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์  
@DDPMNews

## เพลิงไหม้



**ระวังการประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ** ไม่เผาขยะ ไม่ทิ้งกันบหรี่ ไม่จุดยาสูบหรือธูปเทียนทิ้งไว้



**ไม่ก่อกองไฟให้ความอบอุ่นบริเวณจุดเสี่ยงเพลิงไหม้**  
อาทิ กองฟาง กองไม้แห้ง บริเวณที่ทางเดิน

## ไฟป่า - หมอกควัน



**ไม่ประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟบริเวณป่า**  
ไม่เผาวัชพืช หญ้าแห้ง หรือลำสัตว์ โดยการจุดไฟ



**เพาะปลูกพืชโตคลุมแทนการเผา**  
พร้อมทำแนวกันไฟ



**หลีกเลี่ยงการสูดดมฝุ่นละอองหมอกควัน** โดยสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่โล่งแจ้ง



**ไม่เพิ่มปริมาณหมอกควันในอากาศ**  
เช่น เผาขยะ จุดธูปเทียน ไม่สูบบุหรี่ เป็นต้น

## อุบัติเหตุทางถนน



**เพิ่มความระมัดระวังในการขับรถ**  
ไม่ขับรถเร็ว เว้นระยะห่างมากกว่าปกติ



**เปิดไฟหน้ารถและไฟตัดหมอก**  
ช่วยให้มองเห็นเส้นทางชัดเจนขึ้น และรถคันอื่นเห็นรถเราในระยะไกล



**หากมองไม่เห็นเส้นทาง** ให้จอดรถบริเวณที่ปลอดภัย เช่น ที่พักรถริมทาง ปีนน้ำมัน เป็นต้น

## สุขภาพ



**รักษาสุขภาพให้แข็งแรง** สวมใส่เสื้อผ้าหนา ๆ สร้างความอบอุ่นแก่ร่างกาย และออกกำลังกายอยู่เสมอ



**ดูแลกลุ่มเปราะบางเป็นพิเศษ**  
ทั้งเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้มีโรคประจำตัวเป็นพิเศษ  
เพราะภูมิต้านทานต่ำ ทำให้เจ็บป่วยง่าย