

# โรคมือ เท้า ปาก

HAND FOOT MOUTH DISEASE



เกิดจากเชื้อไวรัส มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ระบาดในสถานรับเลี้ยงเด็ก, รร.อนุบาล

## การติดต่อ

- ⊕ ได้รับเชื้อเข้าสู่ปากจากมือที่ปนเปื้อนเชื้อ
- ⊕ กินน้ำอาหารที่มีเชื้อไวรัส
- ⊕ ไอ จามรดกัน



## การป้องกัน

- ⊕ แยกเด็กป่วย
- ⊕ ให้เด็กล้างมือบ่อยๆ
- ⊕ สวมหน้ากากอนามัย
- ⊕ ไม่ใช้ภาชนะ สิ่งของร่วมกัน



## อาการ

- ⊕ มีไข้
- ⊕ ตุ่มพองใสในปาก
- ⊕ ตุ่มนูนแดงที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า แขน ขา



## อาการที่ต้องรับนําส่งรพ.

- ⊕ ไข้สูง ซึม
- ⊕ อาเจียน หายใจเร็ว
- ⊕ เดินเซ แขนขาอ่อนแรง ชัก



## การรักษา

- ⊕ รักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาทาแก้เจ็บแผลในปาก ในรายที่เพลียมากให้นอนรักษาในรพ. ร่วมกับสังเกตอาการแทรกซ้อนทางสมองและหัวใจ





# แนวทางการควบคุม โรคมือ เท้า ปาก ในโรงเรียนและศูนย์เด็กเล็ก



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

## ทำความสะอาด



ทำความสะอาดอุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆ  
ในห้องเรียน ห้องครัว ภาชนะใส่อาหาร ห้องน้ำ อาคาร เช่น ลูกบิด ราวบันได ขอบส่น

## แยกสิ่งของเครื่องใช้



จัดเตรียมสิ่งของเครื่องใช้แยกรายบุคคลไม่ให้ใช้ปะปนกัน  
เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ช้อนอาหาร และจัดหาอุปกรณ์ให้นักเรียนล้างมือด้วยน้ำและสบู่

## สังเกตอาการโรคมือ เท้า ปากในเด็ก



ครู พี่เลี้ยง ต้องหมั่นสังเกตอาการโรคมือ เท้า ปากในเด็ก  
โดยการตรวจเด็กก่อนขึ้นห้องเรียน ถ้าพบมีอาการป่วย มีไข้ มีผื่นตามฝ่ามือ ฝ่าเท้า ให้แยกเด็กอยู่ห้องพยาบาล  
แล้วติดต่อผู้ปกครองพากลับบ้านและไปพบแพทย์