สำเนา

โครงการพัฒนาสุขภาพจิตด้วยการทำสมาธิให้กับผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล เจ้าหน้าที่และผู้นำชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไขว่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

++++++++++++++++++++++++++++++++++++

๑.ชื่อโครงการ

โครงการพัฒนาสุขภาพจิตด้วยการทำสมาธิให้กับผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล เจ้าหน้าที่และผู้นำชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไขว่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๒.หลักการและเหตุผล

องค์การบริหารส่วนตำบล ถือเป็นหน่วยงานบริหารราชการส่วนท้องถิ่นที่มีหน้าที่ให้บริการสาธารณะแก่ประชาชนในหลายด้าน และมีภารกิจหลากหลายทั้งภารกิจตามกฎหมายจัดตั้ง และภารกิจที่รับการถ่ายโอนจากหน่วยงานราชการอื่น การบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลจึงต้องอาศัยบุคลากรในฝ่ายต่าง ๆ เพื่อให้สามารถสนองความต้องการและให้บริการให้แก่ประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นการพัฒนาบุคลากรจึงเป็นปัจจัยสำคัญในการเพิ่มศักยภาพในการปฏิบัติงานของท้องถิ่น เนื่องจากสังคมในยุคปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว และเกิดสิ่งใหม่หรือนวัตกรรมใหม่อยู่เสมอ ตลอดจนเกิดการเปลี่ยนแปลงสังคมทั้งในมิติของท้องถิ่นเอง การปรับเปลี่ยนวิธีคิด วิธีการทำงาน เพื่อให้องค์กรสามารถใช้และพัฒนาความรู้ที่มีอยู่ภายในองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพและปรับเปลี่ยนความรู้มาใช้กับองค์การได้อย่างเหมาะสม

การนำหลักธรรมของศาสนามาปรับใช้ในวิถีชีวิต ด้วยการเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจ ในการดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติปัญญาและมีความรอบคอบ เพื่อให้เกิดสมดุลและพร้อมรับกับความเปลี่ยนแปลงที่เป็นไปอย่างรวดรวด อีกทั้งสามารถดำเนินชิวิติประจำวันและการปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสมมีเหตุผล มีการพัฒนาทางด้านจิตใจ คือการปฏิบัติธรรมในวิถีชีวิต น้อมนำหลักธรรมคำสอนสู่การปฏิบัติ เพื่อก่อให้เกิดความสงบร่มเย็นทางจิตใจและนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้เป็นอย่างดี

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไขว่ ได้เล็งเห็นความสำคัญของเรื่องดังกล่าวข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาสุขภาพจิตด้วยการทำสมาธิให้กับผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล และเจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไขว่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้ปฏิบัติสัมมาสมาธิ ได้รับการพัฒนาทางด้านจิตใจ มีความรับผิดชอบ มีเหตุมีผล มีความเสียสละ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม ต่อประเทศชาติ

๓.วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำ เจ้าหน้าที่ ได้มาเรียนรู้-ฝึกปฏิบัติสมาธิได้อย่างมีหลักการและถูกวิธี

๓.๒ เพื่อผู้เข้าอบรมรู้จักการทำสมาธิ แบบง่าย-แต่ได้ผล นำไปใช้ปฏิบัติได้จริง

๓.๓ เพื่อผู้เข้ารับการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพ กาย ใจ สมอง เป็นสติปัญญาในการดำรงชีวิตประจำวันและการปฏิบัติงาน

๓.๔ เพื่อส่งเสริมการปฏิบัติสมาธิโดยถวายเป็นพระราชกุศลถวายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

๔. เป้าหมาย

-ผู้เข้าร่วมโครงการ รวมทั้งสิ้น ๑๐๗ คน ประกอบด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบล พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และผู้นำชุมชนขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองไขว่

๕. วิธีการดำเนินงาน

-ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้องทราบ
-ชี้แจงรายละเอียดต่างๆ
-ขออนุมัติจัดทำโครงการอบรม
-ติดต่อประสานงานวิทยากร
-เตรียมกิจกรรม สถานที่ วัสดุอุปกรณ์
-จัดอบรมโดยวิทยากร
-ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินการโครงการให้ผู้บริหารทราบ

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๒ – มิถุนายน ๒๕๖๓

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไขว่ อำเภอหล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์

๘. งบประมาณ

ข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท รายละเอียดดังต่อไปนี้

-ค่าสมนาคุณวิทยาการ จำนวน ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
-ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ๆ ละ ๕๔๐ บาท เป็นเงิน ๕๔๐ บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๗ คน) เป็นเงิน ๕,๓๕๐ บาท
-ค่าอาหาร (อาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๐๗ คน) เป็นเงิน ๕,๓๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๔,๘๔๐ บาท
(-หนึ่งหมื่นสี่พันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้ารับการอบรมได้ฝึกพื้นฐานการปฏิบัติสมาธิอย่างถูกวิธี

๙.๒ ผู้เข้ารับการอบรม สามารถนำความรู้จากการทำสมาธิ ไปปฏิบัติเผยแพร่แก่ครอบครัวและชุมชน ได้ศึกษาและปฏิบัติ เพื่อให้สังคมมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๙.๓ ผู้เข้ารับการอบรม ได้เพิ่มประสิทธิภาพ กาย ใจ สมอง เป็นสติปัญญาในการดำรงชีวิตประจำวันและการปฏิบัติงาน

(ลงชื่อ)..... ผู้เขียนโครงการ
(นางสุภาพร สิริชีวกุล)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

(ลงชื่อ)..... ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวกนกอร ประสานทอง)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของผู้เห็นชอบโครงการฯ
.....เห็นชอบ.....
.....

(ลงชื่อ)..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางธนิตา นกโวหาร)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองไขว่

ความเห็นของผู้อนุมัติโครงการฯ
.....
.....อนุมัติ.....

(ลงชื่อ)..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอัมพร มีแสง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองไขว่