



ข่าวสารประชาสัมพันธ์

สัญญาณเตือนภาวะคลอดก่อนกำหนด

การคลอดก่อนกำหนด เป็นภาวะที่คุณแม่มีมือใหม่เกือบทุกคนมีความกังวลใจและอยากเตรียมตัวให้พร้อมเพื่อให้การตั้งครรภ์ในแต่ละครั้งปลอดภัยมากที่สุด และนี่คือคำแนะนำจาก พญ.ธาริณี ล้ำลึก สูติรีแพทย์เฉพาะทางด้านเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ รพ.พญาไท 2 ในการสังเกตตัวเองเพื่อเตรียมพร้อมรับมือหากมีสัญญาณเตือนจากร่างกาย...



สาเหตุของการคลอดก่อนกำหนด

1. สาเหตุจากสุขภาพของคุณแม่

- **โรคประจำตัว** คุณแม่ตั้งครรภ์ที่มีโรคประจำตัวจะส่งผลกระทบต่อตั้งครรภ์โดยตรง เช่น โรคความดันสูง เบาหวาน โรคหัวใจ โรคปอด หรือโรคประจำตัวอื่นๆ เป็นสาเหตุหลักที่ทำให้คลอดก่อนกำหนดได้ โดยเฉพาะในช่วงไตรมาสที่ 3 ของการตั้งครรภ์ จะทำให้คุณแม่มีอาการเหนื่อยง่าย ซอร์โมนแปรปรวน ส่งผลให้มีความเครียดมากขึ้นตามไปด้วย
- **ประวัติการตั้งครรภ์ของคุณแม่** การมีประวัติการคลอดก่อนกำหนดในการตั้งครรภ์ครั้งแรกจะทำให้การตั้งครรภ์ครั้งถัดมามีโอกาสที่จะคลอดก่อนกำหนดได้ด้วยเช่นกัน การติดเชื้อและการอักเสบภาวะการติดเชื้อและการอักเสบของคุณแม่ตั้งครรภ์จะส่งผลต่อการตั้งครรภ์โดยตรง ที่พบได้บ่อยคือการติดเชื้อในกระเพาะปัสสาวะ และการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ

สาเหตุจากความผิดปกติในมดลูก

- **ปากมดลูกสั้น** ปากมดลูกเป็นอวัยวะที่มีหน้าที่เหมือนเป็นถุงรัดหุ้มมดลูก คนที่มีปากมดลูกยาว ความแน่นในการรัดหุ้มก็จะมาก แต่ถ้าหากปากมดลูกสั้น การรัดหุ้มก็จะน้อย ทำให้มีโอกาสคลอดก่อนกำหนดได้ ในช่วงไตรมาส 2 หากสามารถแก้ไขได้แพทย์จะให้ฮอร์โมนเพิ่มเติมหรือใช้อุปกรณ์ เพื่อช่วยไม่ให้คลอดก่อนกำหนด มีเนื้องอกที่มดลูก โดยปกติมดลูกของคนเราจะขยายตัวได้ดี แต่เมื่อไหร่ก็ตามที่มีเนื้องอก การขยายตัวจะไม่ได้เท่าที่ควร ทำให้มดลูกเกิดการบีบรัดตัวผิดปกติ จึงเป็นสาเหตุให้คลอดก่อนกำหนดได้

สาเหตุจากทารกในครรภ์

- **ทารกเสียชีวิตในครรภ์** (fetal death) หมายถึง การตายของทารกก่อนคลอด โดยไม่คำนึงถึงอายุครรภ์ อาจเกิดจากปัญหาสุขภาพของแม่หรือแม่ประสบอุบัติเหตุในระหว่างตั้งครรภ์ ทารกมีความผิดปกติหรือพิการ ในระหว่างตั้งครรภ์ หากเกิดความผิดปกติที่อาจจะส่งผลต่อสุขภาพหรือการเจริญเติบโตของทารก แพทย์จำเป็นต้องผ่าคลอดก่อนกำหนดเพื่อช่วยชีวิตทารกเอาไว้ และนำทารกมาดูแลในตู้อบ

วิธีการป้องกันและดูแลตัวเอง

- **ขั้นตอนแรกที่คุณแม่ตั้งครรภ์ควรทำคือ ‘การฝากครรภ์’** เพื่อที่จะได้วางแผนการดูแลตัวเอง และเตรียมตัวให้พร้อมหากมีความเสี่ยงที่จะคลอดก่อนกำหนด เนื่องจากการฝากครรภ์จะต้องมีการตรวจร่างกาย ทำอัลตราซาวนด์ ตรวจเลือด และตรวจโรคประจำตัว เพื่อค้นหาความเสี่ยงที่อาจจะส่งผลกระทบต่อทารก การตั้งครรภ์ หากพบความผิดปกติจะได้สามารถวางแผนรักษาได้ตั้งแต่เริ่มต้น หลังจากตรวจร่างกายแล้วคุณแม่ควรดูแลตัวเองให้ดีทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจ

อาการแบบไหน ? ที่บอกว่าควรมาพบแพทย์โดยด่วน !!

- **การบีบตัวของมดลูก** ที่ถี่ขึ้น แรงขึ้น โดยปกติแล้วอายุครรภ์หลัง 30 สัปดาห์ขึ้นไปจะมีการบีบตัวของมดลูกอยู่บ้าง แต่จะไม่บ่อย ไม่ถี่ และไม่สม่ำเสมอ ถ้าคุณแม่สังเกตตัวเองแล้วพบว่ามีการบีบตัวมากกว่าปกติต้องรีบมาพบแพทย์ในทันที มีน้ำใสๆ ออกมาจากช่องคลอด หรือที่เรียกว่า ‘น้ำเดิน’ มีมูกปนเลือดออกมาจากช่องคลอด ซึ่งมูกนี้เป็นมูกที่อุดปากช่องคลอด แสดงว่าปากมดลูกมีแนวโน้มที่จะเปิด เป็นสัญญาณว่าใกล้คลอดแล้ว

ความเสี่ยงที่จะเกิดกับแม่และทารกในครรภ์

- **ความเสี่ยงที่เกิดขึ้นกับทารก** ทารกที่คลอดก่อนกำหนดร่างกายมักจะยังเจริญเติบโตไม่ครบสมบูรณ์ โดยเฉพาะปอดและระบบทางเดินหายใจที่ยังไม่โตเต็มที่ หลังคลอดทารกจึงต้องอาศัยอยู่ในปรับอุณหภูมิ เพื่อช่วยให้ทารกสามารถหายใจได้ และต้องอาศัยอยู่ในตู้ปรับอุณหภูมิ
- **ความเสี่ยงที่เกิดขึ้นกับคุณแม่** โดยปกติแล้วมักจะไม่มียันตรายร้ายแรงหากไม่มีโรคแทรกซ้อน แต่คุณแม่มักจะมีน้ำนมขี้ หรือมีน้ำนมน้อย เนื่องจากร่างกายยังไม่พร้อม หลังคลอดให้ดูแลตัวเองเหมือนคนคลอดตามปกติ

องค์การบริหารส่วนตำบลบึงน้ำเต้า อำเภอหล่มสัก
จังหวัดเพชรบูรณ์ 67110 โทรศัพท์ : 056-824-264

