



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับเด็กและเยาวชน โชนวัดเพชร ประจำปี ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง

ด้วย(กลุ่ม/องค์กร/หน่วยงาน) ...กลุ่มรักษ์สุขภาพโชนวัดเพชร.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับเด็กและเยาวชน โชนวัดเพชร ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุน
งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ...กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบล
บ้านยาง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ตามที่รัฐบาลมีนโยบายส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดีทั้งกายและใจ ภายใต้กลยุทธ์ “เมืองไทยแข็งแรง” ๑ ใน ๑๗
เป้าหมาย คือ “ประชาชนอายุ ๖ ปีขึ้นไป ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพื่อสุขภาพในทุกหมู่บ้าน ทุกตำบล ทุกชุมชน ทุกหน่วยงาน
และสถานประกอบการ” เด็กและเยาวชนเป็นกลุ่มเป้าหมายแรก ที่ควรได้รับการปลูกฝังให้รักการออกกำลังกายและปฏิบัติ
อย่างสม่ำเสมอจนเป็นวิถีชีวิต เพื่อที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพดี

เป็นที่ทราบกันดีว่า การที่เด็กมีการเคลื่อนไหวร่างกาย และออกกำลังกายที่เหมาะสม ช่วยส่งเสริมให้มีการเจริญเติบโต
ของระบบกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ และระบบข้อต่อของร่างกาย นอกจากนี้ยังทำให้เกิดผลดีต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด
การควบคุมน้ำหนัก รวมไปถึงการส่งเสริมสุขภาพจิต อีกทั้งยังเป็นการสร้างนิสัยการออกกำลังกายให้มีการออกกำลังกายอย่าง
สม่ำเสมอเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ กิจกรรมหนึ่งที่กระตุ้นให้เด็กและเยาวชน ได้ตระหนักและปลูกฝังนิสัยการออกกำลังกาย คือ
การทำกิจกรรมออกกำลังกายที่ง่ายและสนุกเป็นประจำแทบทุกวัน เพื่อจูงใจให้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ดังนั้นการพัฒนาประเทศเพื่อเข้าสู่ระดับสากลต้องพัฒนาตั้งแต่วัยเด็ก โดยเฉพาะในเด็กวัยเรียน ซึ่งเป็นอีกวัยหนึ่งที่
ร่างกายกำลังเจริญเติบโต และมีความพร้อมในการเรียนรู้ทุกๆด้าน เพื่อปลูกฝังให้ปฏิบัติเป็นกิจวัตร และเติบโตสู่วัยทำงานที่
ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ด้วยเหตุนี้ คณะกรรมการกลุ่มออกกำลังกายเพื่อสุขภาพโชนวัดเพชร จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริม
การออกกำลังกายสร้างเสริมสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการมีส่วนร่วมของเด็ก เยาวชนและ
ประชาชนในการส่งเสริมการเคลื่อนไหวร่างกาย ซึ่งสอดคล้องตามที่กระทรวงศึกษาธิการ ได้มีนโยบายให้เด็กไทย “เก่ง ดี มี
สุข” โดยเน้นการพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอตลอดจนให้ผู้เรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง
และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑). เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มเพื่อออกกำลังกายของเด็กและเยาวชนในชุมชนมากขึ้น
- ๒). เพื่อเป็นการสร้างแรงจูงใจให้เด็กและเยาวชนสนใจสุขภาพโดยการเล่นกีฬากันมากขึ้น
- ๓). เพื่อสร้างความตระหนักถึงผลกระทบต่อสุขภาพถ้ามีรอบเอวมากขึ้น
- ๔). เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ

๒. วิธีดำเนินการ

- ๑). ประชุมชี้แจงคณะทำงานและวางแผนจัดทำโครงการ
- ๒). ประชาสัมพันธ์โครงการและแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ
- ๓). จัดทำโครงการฯ เพื่อขออนุมัติ

๔. ประสานขอความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอสนับสนุนวิทยากร
๕. จัดอบรมเด็กและเยาวชนเรื่องการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายอย่างถูกวิธีสำหรับเด็กและเยาวชนในชุมชน
๖. สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์กีฬาให้กับชุมชน เพื่อดำเนินการส่งเสริมการเล่นกีฬาอย่างต่อเนื่อง
๗. ประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชนสมาชิกกลุ่มออกกำลังกายเพื่อสุขภาพโซนวัดเพชร จำนวน ๔๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ๒๑ กันยายน ๒๕๖๒

๕. สถานที่ดำเนินการ

สนามกีฬาวัดเพชร หมู่ที่ ๑๐ ตำบลบ้านยาง

๖. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐.- บาท รายละเอียด

ดังนี้

๑. ค่าวัสดุอุปกรณ์กีฬาในการดำเนินโครงการ ลูกฟุตบอลจำนวน ๘ ลูกๆละ ๕๐๐.- บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐.- บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑ มื้อๆละ ๗๐ บาทต่อคนต่อมื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐.- บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาทต่อคนต่อมื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท
๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คนๆละ ๒.๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท
๕. ค่าจัดทำป้ายโครงการ เป็นเงิน ๒๐๐.- บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กและเยาวชนในชุมชนมีการรวมกลุ่มกันเล่นกีฬา เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ
๒. เด็กและเยาวชนมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ
๓. ลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่มีผลมาจากการมีรอบเอวเกินเกณฑ์
๔. เด็กและเยาวชนได้มีความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพอนามัยให้สมบูรณ์และแข็งแรง

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภท เท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานรับผิดชอบ [ข้อ ๑๐ (๓)]

- ๗. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๔.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๒ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๔.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) เด็ก เยาวชน และประชาชน จำนวน.....๕๐.....คน

๔.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๔.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ).....

๔.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ).....

๔.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. ส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ).....

๔.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ).....

๔.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ).....

๔.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ).....

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ).....

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่นๆ (ระบุ).....

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ).....

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ๑. อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ วิภาวดี คุ้มสาร

(นางสาวภัทราภรณ์ อำมาตย์เอก)
ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๔
รองประธานกลุ่มออกกำลังกาย

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ

ชุกุล ธรรมรัตน์

ผู้เสนอโครงการ

(นางนุกูล ธรรมรัตน์)
ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๖
รองประธานกลุ่มออกกำลังกาย

ลงชื่อ.....

กัญญา ฐิ

ผู้เสนอโครงการ

(นางสุพรรณิ จันทกร)
ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๑๐
ประธานกลุ่มออกกำลังกายฯ

ลงชื่อ.....

S.

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวส่องแสง สำอางค์อินทร์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านยาง
เลขานุการกองทุนฯ

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับเด็กและเยาวชน ประชาชนโซนวัดเพชร ประจำปี ๒๕๖๒

วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๒ ณ สนามกีฬาวัดเพชร

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ

พิธีเปิดการเปิดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับเด็ก
และเยาวชน

การอบรมให้ความรู้ เรื่อง การเล่นกีฬาอย่างถูกวิธี โดยวิทยากร
จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระบุรี

รับประทานอาหารกลางวัน

กิจกรรมฝึกทักษะการเล่นฟุตบอล โดยทีมวิทยากร

สรุปผลการดำเนินงาน ตอบข้อซักถาม

